

ココロUP♡しごと応援セミナー

実践メンタルヘルス講座

からだ・ココロ・コミュニケーション・ほぐす

臨床心理士の先生をお招きし、身体と心のつながりや、コミュニケーション、また、リラクゼーション法などについて実践を交えてお話いただきます。日頃リラックスできていないと感じている方、メンタルヘルスに興味をお持ちの方、どなたでもお気軽にお越しください。ご参加お待ちしております。

日時

2/24 (土)

14:00 ~ 16:00

参加無料

講師

岡村 心平 先生

臨床心理士 関西大学非常勤講師 同大学東西学術研究所準研究員

会場

一般社団法人キャリアデザインアプローチ

大阪府大阪市中央区北新町2-8 TDビル2F

定員

30名

14:00~14:10 案内・講師紹介

14:10~15:40 『実践メンタルヘルス講座』

※ 途中に休憩を挟みます

15:40~16:00 交流タイム

講師紹介 岡村 心平 先生

臨床心理士。

教育・医療・産業領域での臨床実践に従事。

人間の身体感覚と言葉の関係や、「ことば遊び」がもつ創造性、またこれらを活かした支援的なコミュニケーションの在り方について研究している。

現在、関西大学非常勤講師。同大学東西学術研究所準研究員。



会場アクセス

一般社団法人キャリアデザインアプローチ

大阪市営地下鉄谷町線・中央線 谷町4丁目駅
 ◎出口から北に徒歩5分

〒540-0023
 大阪府大阪市中央区北新町2-8 TDビル2F

キャリアデザインアプローチ

HP : <http://www.cda.osaka.jp/>



申込書	FAXでお申込みの方は、下記内容を明記のうえ送信してください。	
一般社団法人 キャリアデザインアプローチ 行	〒540-0023 大阪市中央区北新町2-8 TDビル2F	FAX: 06-6966-1352
氏名(代表者)	フリガナ	参加人数 名
会社名		
電話番号		
メールアドレス		@