



<R1 : 第10回福祉体感ツアーのご案内> *****

いつ：令和元年11月21日（木）（第1回講座）

（時間：午前12時前現地集合 午後4時終了メド）

どこ：特定非営利活動法人 大阪 MAC

（住所：大阪府大阪市浪速区日本橋東1-3-5）

- ツアー本年度最終分は、最終2回連続で「大阪 MAC（マック）」さんにて開催します。
- 「依存」等に苦しむ方々を対象に、「自分自身」を見つめ直し、「喪失している自己コントロール」の回復を一緒に目指しつつ、「既に達成感のある仲間」との交流を通じて「肯定的な自分」を取り戻すとともに、その人らしい生き方への道案内をされています。（全国 MAC 協議会 HP より抜粋）
- 大阪 MAC さんのご好意により、2回に分け同内容講座を開催いただきます（2回目 12/5 予定）。
<各回枠定員 MAX 12名まで> ※お早目のお申し込みをお願いいたします。
- 下記は、おおまかな当日ツアーのスケジュール（予定）です。
 - 12：20メド 会社玄関付近にて集合
 - 12：30 **【基本講義】** スタッフ 綿野初美さん（MAC の歴史・活動内容など）
 - 13：30～15：00 **グループミーティング参加（MAC 利用の方が行うミーティングです）**
 - 15：00 振り返り・質疑（16：00メドで終了）

※ ホームページは <http://osakamac.com/index.html> 事前に一度お目通しください。

<↓ 以下は過去の開催シーンです・・・今回開催には関係ありません ↓>



<周辺地図 (MAP) > 最寄駅：南海なんば駅（他には“地下鉄難波駅”、日本橋駅など）



注) 高島屋東側の大通りを南下。難波中2交差点を東へ進み、日本橋3交差点をそのまま通過して、左側にファミマのある交差点を南へ。1ブロックめを東に廻り込んだ先にあります。

(お越しいただくときの“しおり”)

- お車でのご来場はご遠慮ください。
- 最寄駅は「南海本線なんば駅」。なんばパークス1F北端交差点（難波中・難波中2）から東方向。
- 今回までの過去回開催に関しては、O・F・C ホームページに詳細掲載（画像入り）があります。
⇒ おおさか福祉オープンキャンパス HP は <https://osaka-fukushi.jp/>（QR は表冒頭）
- 12:00 ぴったりには講義等を開始します。時間に余裕を見てお越しください。
- 周辺は車等の交通量が多い道路ですので、横断時など事故等には充分にお気を付け下さい。

↓ ご参加の場合は、必ず、下記まで**ご一報**くださいますようお願い申し上げます ↓
<お申し込み先 TEL> 大阪市障がい者就業・生活支援センター

06-6776-7336 (担当：前野)

【 お申込み FAX 番号 】
06-6776-7338

(注) お申し込みの際には、上記の FAX 番号をお間違えの無いようお願いいたします。

私は、第10回ツアー（集合場所：大阪 MAC）
に下記の通り、申し込みます。

※「第11回」については、今回開催以後に改めて予約を採ります。

ご所属： _____

お名前： (同時に複数名記載=可) _____

ご連絡先：Tel： _____

e-mail： _____

活動時間： 午前12時20分に、現地集合。

○ご質問など： (例：会場への行き方レクチャーなど希望する 等)

※申し込みの締め切りは各日程の10日前までに

お願いいたします。(お問い合わせ：06-6776-7336 前野 まで)