

# 1 up stage

でできること

- 人と話すことがしんどいなあ……
- マナーってなに？
- 社会人になるには不安だ……
- 就職活動って何から始めたらいいの？

## そんな時は「1 up stage」

### 仲間に出会える

人と会話をしなければならないではなく、したいと思えるように自分のペースで進んでいただけます。

### 自分を知る

就職活動を始める前に、まずは自己分析で自分について知ることから始めてみましょう。

### ビジネスマナーで自信を持つ

社会に出て、教えてもらえないことって思っているよりも沢山あります。

ビジネスマナーは人との関わりでは欠かせません。そのために社会で必要なマナーを知り、自信をつけましょう。

### 履歴書、面接練習で社会への一歩を

事業所で実際に履歴書を添削している職員が、

どういう風にか書けばいいのかアドバイスを交えながらわからないことを一つ一つ解決していきます。

### 学校ではできないことをしたい

学校ではない方と友だちになりたい。一人で集中する時間がほしい。なんでもいいから挑戦してみたい。

そんな方は事業所スタッフと共に話し合い、挑戦をしてみましょう。

